

# VACINA DA GRIPE CAUSA:

*mais  
viagens  
em família.*

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Porto Alegre



unimedpoa



@unimedpoa



unimedportoalegre



unimedpoa.com.br



0800 510 4646

***Se vacinar contra a gripe é cuidar de você e de todos a sua volta.***

***Para isso, temos a Clínica de Vacinas Unimed, uma estrutura completa, dedicada a garantir qualidade e segurança a todo o processo de vacinação. Tudo pensado para criar a melhor experiência para você.***

Na Clínica de Vacinas Unimed você encontra:

- Desconto na vacina da gripe para clientes Unimed\*
- Mais de 20 tipos de vacinas
- Equipe especializada
- Ambiente lúdico e óculos virtual para crianças em atendimento
- Localização privilegiada
- Lady Buzzy, sistema de alívio de dor para procedimentos de agulhas

## ***Confira nossas unidades:***

### ***Porto Alegre***

Shopping Total - Av. Cristóvão Colombo, 545 - conj. 3015 - Floresta.

De segunda-feira a sábado, das 9h às 20h.

### ***Canoas***

Conjunto Comercial de Canoas - Av. Getúlio Vargas, 5.600 - BR-116 - Centro.

De segunda-feira a sexta-feira, das 9h às 13h e das 14h às 19h.

### ***Formas de pagamento***

Cheque, dinheiro, cartões débito e crédito (Visa e Mastercard).

\* Antes de ir até a clínica, entre em contato pelo **4004.2040** para conferir a disponibilidade da vacina.



# MITOS & VERDADES *sobre a gripe*

## *Gripe e resfriado são a mesma coisa?*

Embora gripe e resfriado tenham alguns sintomas semelhantes, como nariz entupido, secreções escorrendo e espirros, elas também apresentam muitas diferenças. Enquanto os resfriados são causados por mais de 200 tipos diferentes de vírus, a gripe é causada unicamente pelo vírus Influenza, que está em constante mutação. Quando estamos apresentando algum dos sintomas acima, mas temos condição de levantar, trabalhar e fazer as atividades diárias normalmente, significa que apresentamos um quadro de resfriado. Num quadro gripal, o infectado não consegue sair da cama, e tem, obrigatoriamente, febre durante alguns dias. Lembrando que a vacina da gripe não imuniza contra resfriados.

## ***Espirrei. Estou com gripe ou resfriado?***

O fato de espirrar não significa necessariamente que a pessoa está resfriada. Ela pode ser alérgica a alguma coisa ou ter entrado em contato com o ar frio, e, dessa forma, o corpo sofreu uma reação. O espirro é uma reação fisiológica do organismo para eliminação de impurezas depositadas nas vias aéreas.

## ***Tomar banho e ir para o frio faz pegar gripe?***

Não. Abrir a geladeira após tomar banho, entrar em um ambiente frio, andar descalço ou tomar sorvete não causam gripe. Os causadores da gripe são sempre vírus.

## *Vitamina C previne a gripe?*

Não. Até hoje não existe estudo científico que comprove a eficácia da vitamina C no combate à gripe. A melhor maneira de se proteger da gripe é a vacinação.



## ***A vacina da gripe causa gripe?***

Não. A vacina é confeccionada com o vírus inativo e, portanto, incapaz de causar doença nas pessoas que recebem a vacina. O que acontece em muitos dos casos é que a pessoa já estava contaminada com o vírus da gripe, e a vacina não teve tempo de fazer efeito.

## ***O frio causa ambiente favorável para a gripe?***

Sim. Com o frio, há tendência de maior aglomeração de pessoas em ambientes fechados, que viabiliza a proliferação do vírus da gripe. Lembre-se de que o vírus é transmitido pelo ar, e que basta uma distância inferior a 1,5 m de uma pessoa infectada para que aconteça o contágio.



## ***Álcool em gel elimina o vírus?***

Sim. O vírus da gripe pode estar presente em qualquer lugar. Por isso, é muito importante evitar tocar os olhos, nariz ou boca após ter algum contato com uma superfície contaminada. Além disso, ao chegar da rua, procure sempre higienizar as mãos com água e sabão, ou usar o álcool em gel. E ao tossir ou espirrar, use lenço descartável para cobrir a boca e descarte-o imediatamente.

## ***Qual a diferença entre a vacina trivalente e a tetravalente?***

Há duas vacinas disponíveis hoje: a trivalente e a tetravalente. Ambas protegem contra os vírus Influenza A/Michigan(H1N1) e vírus Influenza A /Switzerland (H3N2). A diferença está nas cepas do vírus do tipo B contida nas duas vacinas. A trivalente protege apenas contra o vírus Influenza B/Colorado (linguagem Victoria). Já a tetravalente protege contra o vírus Influenza B/Colorado (linguagem Victoria) e o vírus Influenza B/Phuket (linguagem Yagamata).



## ***Quanto tempo leva para a vacina fazer efeito?***

Em média de duas a três semanas.

## ***Quais os principais efeitos colaterais da vacina?***

A vacina da gripe em geral não apresenta efeitos colaterais. As reações são raras, mas podem ocorrer nas primeiras 24 horas após a vacinação e desaparecem espontaneamente em um ou dois dias. Algumas pessoas podem apresentar febre, mal-estar e um pouco de dor no local da aplicação.

## ***A vacina da gripe é recomendada para gestantes?***

Sim, a vacinação em gestantes é muito importante, pois se trata de um grupo prioritário, pelo maior risco de desenvolverem complicações e pela transferência de anticorpos ao bebê, protegendo contra a doença nos primeiros meses de vida. A gestante pode realizar a vacina Influenza trivalente ou tetravalente.

## ***Quais as contraindicações para a vacina?***

As pessoas que já tiveram a síndrome de Guillain-Barré e com alergia grave (anafilaxia), a algum componente da vacina ou a dose anterior não devem receber a vacina. Quem está com imunodepressão, natural ou medicamentosa (pacientes em quimioterapia ou imunoterapia), devem receber orientações específicas do seu médico.

# VACINA DA GRIPE CAUSA:

*mais  
tempo  
para se  
divertir.*

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Porto Alegre

IMP.CLIE.000/00 - 03/19

ANS - nº352501

